

Guide pour les responsables locaux et associatifs :

Comment rétablir un sentiment de sécurité dans votre milieu

La disparition d'un enfant peut affecter les gens de votre milieu de diverses manières. Il est nécessaire d'avoir un plan d'intervention qui tienne compte des différents besoins de soutien de tous les gens de votre milieu.

Qu'attend-on des responsables locaux et associatifs?

Les responsables locaux et associatifs doivent donner l'exemple. Ils peuvent entre autres :

- Valider les sentiments des gens face à la disparition d'un des leurs.
- Faire preuve de compassion et de soutien.
- Montrer qu'ils prennent soin d'eux-mêmes, par exemple en expliquant au personnel et aux gens qu'ils côtoient comment ils s'y prennent pour mieux vivre leur quotidien (consulter un professionnel pour mieux faire face à la situation, faire de l'exercice régulièrement, dormir suffisamment, etc.) et encourager les autres à en faire autant pour être capables de prendre soin d'eux.
- Recourir à des services locaux pour mettre en place et animer des groupes de soutien pour le personnel et les parents.

Quels sont les besoins des enfants et des familles?

On peut séparer les enfants et les familles en deux groupes :

1. Les victimes directes — ces enfants et leurs familles auront besoin d'avoir accès à des services professionnels et à du counselling.
2. Les enfants qui ne savent ni ne comprennent pas vraiment ce qui se passe — ces enfants auront probablement entendu des rumeurs sur ce qui est arrivé. Cela peut les effrayer et les rendre nerveux. Selon ce qu'ils auront entendu, ils pourraient craindre que quelqu'un essaie de leur faire du mal ou de s'en prendre à un membre de leur entourage. Les enfants qui ont des antécédents traumatiques pourraient avoir besoin d'être suivis par un thérapeute qualifié.

Que peuvent faire les responsables locaux et associatifs?

- Distribuez de la documentation aux parents (voir le document Comment se reconnecter avec son entourage, que vous trouverez à [EnfantsPortesDisparus.ca/ressources](https://enfantsportesdisparus.ca/ressources)).
- Invitez les parents à une soirée (groupe de soutien) pour les aider à gérer leurs propres émotions et à être en mesure de se comporter sainement aux yeux de leur enfant et de l'aider à reprendre le cours normal de sa vie.
- Apprenez aux enfants à se protéger en utilisant des ressources adaptées à leur stade de développement (voir enfantsavertis.ca).
- Consultez des spécialistes en traitement des traumatismes pour savoir comment adopter vis-à-vis du personnel et des familles une approche qui tienne compte des traumatismes.

Cette publication pourrait être mise à votre disposition sous d'autres formes sur demande.

© 2019, Centre canadien de protection de l'enfance inc. Tous droits réservés. «CENTRE CANADIEN de PROTECTION DE L'ENFANCE» et «EnfantsPortesDisparus.ca» sont utilisés au Canada comme marques du Centre canadien de protection de l'enfance inc.

Le présent document est fourni à titre informatif seulement. Il ne constitue pas un avis juridique.